



TAKE NO SEI
Aikido Potsdam

AIKIDO-Lehrgang

Karl Ruben (5. Dan Aikikai)

23.02. – 25.02.2024



Infos

Übernachtungen im Dojo sind möglich.

Am Samstag findet ein gemeinsames Abendessen statt, bitte etwas für das Buffet oder einen Unkostenbeitrag von 5,00 € mitbringen.

Ort

Motorsporthalle Babelsberg
Konsumhof 1
14482 Potsdam

Training

Freitag

18:30 – 19:30 Jo
19:30 – 21:00 Aikido

Samstag

11:00 – 12:00 Jo
12:00 – 13:30 Aikido
17:00 – 18:30 Aikido

Sonntag

10:30 – 11:30 Jo
11:30 – 13:00 Aikido

Bitte Bokken, Jo und Tanto mitbringen.

Kosten

50,00 € gesamter Lehrgang
(bis 18 Jahre 40,00 €)

20,00 € pro Einheit

Anmeldung unter info@aikido-potsdam.de

Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen, eine „sportliche Betätigung“ auszuüben und somit den „sportlichen Aikido-Lehrgangsanforderungen“ entsprechen.